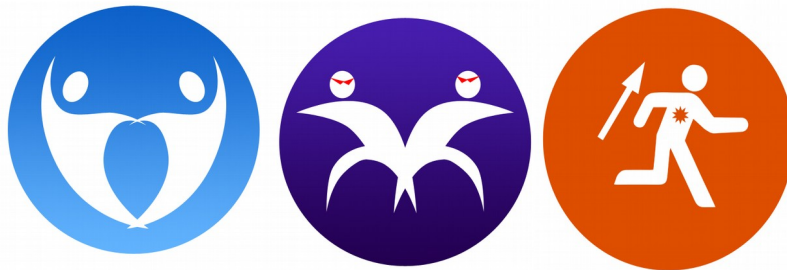


Program Szkolenia Praktyk Beyond NLP

Poniższy program szkolenia jest programem ramowym – kolejność modułów może ulec zmianie.

Dzień 1

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Podstawy Beyond NLP – skrócone wprowadzenie do podstawowych założeń NLP oraz Beyond NLP, zapewniające układ odniesienia ułatwiający uczestnikom lepsze zrozumienie i opanowanie programu szkolenia.

Oś uptime-downtime – to, ile uwagi ludzie poświęcają światu zewnętrznemu, a ile procesom zachodzącym wewnątrz siebie ma ogromne konsekwencje dla ich codziennego funkcjonowania. Dlatego tak istotne jest, żebyś nauczyć się lepiej zarządzać swoją uwagą i kierować ją w odpowiednie miejsce – co umożliwi zestaw prostych, skutecznych technik.

Model dobrego słuchacza – prosta technika pozwalająca znacząco usprawnić komunikację.

Komunikacja improwizacyjna – kilka prostych, ale niezwykle istotnych reguł, których przestrzeganie może drastycznie poprawić nie tylko komunikację uczestników, ale też ich zdolność elastycznego reagowania na wszelkie nieoczekiwane sytuacje.

Budowanie kontaktu przez raport fizyczny – techniki pozwalające używać swojego ciała do usprawniania kontaktu z rozmówcą.

Wprowadzenie kart rozwojowych – nowatorska metodologia ćwiczeń przy użyciu specjalnych kart ułatwiających utrwalenie poznawanych umiejętności.

Dzień 2

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Budowanie kontaktu przez raport lingwistyczny – jak wykorzystywać słowa rozmówcy tak, by móc się z nim lepiej porozumieć.

Budowanie raportu przez Dominujące Struktury Poznawcze (DSP) – DSP leżą u podstaw ludzkiego myślenia o takich rzeczach jak biznes, życie czy związki. Można je odkryć na podstawie tego, jak dana osoba mówi i pisze, a przez dopasowanie do nich swojego przekazu i zachowania drastycznie zwiększyć swoje szanse na przekonanie rozmówcy, udaną sprzedaż lub negocjacje, czy po prostu na lepsze zrozumienie drugiej osoby i łatwiejsze dogadanie się z nią.

Wykorzystanie DSP w przygotowywaniu ofert, korespondencji, itp. - praca nad wykorzystaniem DSP w pisaniu tekstów, tak by brzmiały one naturalnie i bezbłędnie trafiały do nieświadomych oczekiwań adresata.

Gry statusowe w komunikacji – procesy statusowe są jednocześnie jednymi z najistotniejszych elementów komunikacji międzyludzkiej oraz ogromnym tabu, tematem niemal zupełnie nie poruszonym w naszej kulturze. Poznając te procesy i ucząc się je wykorzystywać, czyniąc z nich swego rodzaju grę, uczestnicy zyskają niezwykle potężne narzędzie komunikacyjne oraz zaczną dużo lepiej rozumieć ludzkie zachowania. Ta wiedza jest instynktowna dla dobrych komunikatorów, a szkolenie pozwoli uczestnikom zrozumieć ją logicznie i metodycznie wprowadzać do swojego życia.

Dzień 3

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Struktura emocji – uczestnicy poznają podstawową strukturę emocji, ich rolę w ludzkim zachowaniu oraz metody fizjologicznej ich modyfikacji.

Warunkowanie – czyli jak wykorzystać jeden z najważniejszych mechanizmów psychologicznych dla usprawnienia swoich codziennych zachowań.

Struktura nawyków – uczestnicy poznają jak powstają nawyki oraz zaczną świadomie tworzyć i modyfikować nawyki w swoim własnym życiu.

Kotwiczenie – szczególny rodzaj warunkowania wykorzystującego silne, jednorazowe bodźce. Oparte na tym procesie techniki mogą być wykorzystane do lepszego zarządzania swoimi emocjami – tak, aby skuteczniej działać i lepiej radzić sobie ze stresem.

Priming/torowanie – model Architektury Procesów Decyzyjnych, drobnych wpływów, które potrafią drastycznie wpływać na ludzkie zachowanie i sposoby na zarządzanie takimi wpływami w swoim otoczeniu.

Model szczęściarza i pechowca – naukowo potwierdzone różnice między tym jak myślą i działają osoby mające w życiu szczęście i pecha oraz sposoby na wprowadzenie w swoim życiu rozwiązań zwiększające szczęście – pozwalających podejmować lepsze decyzje oraz dostrzegać nieoczekiwane okazje.

Dzień 4

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Model wewnętrznego krajobrazu umysłu – poszczególne procesy poznawcze tworzą wspólną strukturę, która może być wykorzystana dla znaczącego usprawnienia codziennego funkcjonowania oraz siły przekazu.

Podstawy submodalności wizualnych – wprowadzenie do „systemu katalogującego umysłu”, którego skuteczne wykorzystanie pozwala elastycznie zmieniać swoje podejście do wybranych tematów oraz skuteczniej wpływać na decyzje innych osób.

Podwójna dysocjacja – ta autorska modyfikacja klasycznej techniki NLP umożliwia zyskanie dystansu od dowolnego problemu i spojrzenie na niego z większym spokojem.

Submodalności audio – metody pozwalające zarządzać swoimi zwerbalizowanymi myślami i dialogami wewnętrznymi, wyciszając szkodliwe i budując nowe, pozytywne i wspierające działanie.

Struktura lęku i fobii – jak powstają lęki i fobie oraz jakich narzędzi używać do pracy z nimi.

Dzień 5

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Panorama społeczna – bardzo skuteczna metoda pracy z relacjami z ludźmi, pozwalająca lepiej się czuć i inaczej reagować w codziennych spotkaniach z nimi.

Projektowanie własnych technik – w trakcie tego innowacyjnego i wyjątkowego dla Beyond NLP ćwiczenia uczestnicy uczą się tworzyć własne narzędzia w oparciu o poznane dotychczas procesy. Oznacza to, że kończąc Praktyka Beyond NLP będą dysponować nie tylko ponad pięćdziesięcioma technikami opisanymi w skrypcie i przećwiczonymi na szkoleniu, ale będą mieć możliwość stworzyć dowolną ilość narzędzi, dopasowanych do praktycznych potrzeb biznesowych.

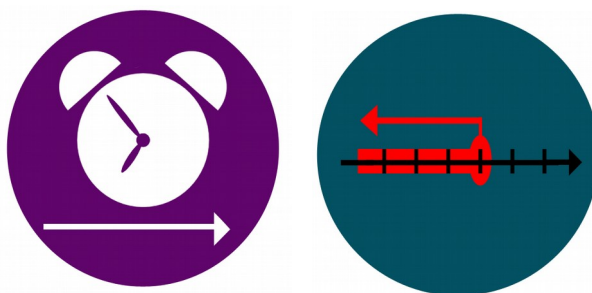
Model wczorajszego umysłu, cz. 1 – wprowadzenie do tematyki błędów poznawczych (uproszczeń w myśleniu, na które podatni są wszyscy ludzie) oraz ich wykorzystania w perswazji i ograniczenia ich wpływu na własne decyzje. Dzięki temu modelowi uczestnicy będą mogli dokonywać lepszych wyborów w swoim życiu, jak również wpływać na decyzje innych.



Kontakt:
ChangeMakers
Artur Król
Tel. 505 506 874
E-mail: artur@krolartur.com

Dzień 6

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Model E-SMART – metoda optymalnego formułowania celów i planowania działań.

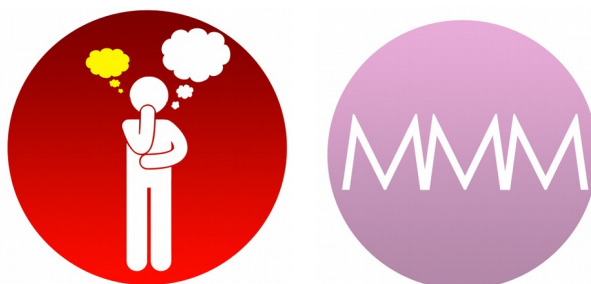
Linia czasu (Timelines) – techniki pozwalające łatwiej przeskakiwać między pełnym zaangażowaniem w daną sytuację oraz analitycznym zarządzaniem swoim działaniem w perspektywie czasowej, jak również również skuteczniej planować i motywować się do działania.

Mindlines – autorska metoda pracy z szeregiem subiektywnych granic, jakie ludzie tworzą w swoich umysłach, pozwalająca na przekraczanie tych granic, oraz na wprowadzanie nowych, ułatwiających podejmowanie dobrych decyzji w codziennym życiu.

Model milionera – zbudowany w oparciu o badania nad milionerami oraz osobami, które mimo dużych zarobków miały bardzo niewielki majątek, model milionera to zestaw zachowań, które długoterminowo drastycznie zwiększają szanse na dorobienie się znaczącego majątku.

Dzień 7

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Metody pracy z przekonaniem i rola przekonań w codziennym życiu – moduł wyjaśniający rolę przekonań w ludzkich procesach poznawczych i funkcjonowaniu.

Weryfikacja przydatności przekonań – technika pozwalająca testować wartość posiadanych przekonań i wybrać te, które wymagają korekty.

Techniki zmiany przekonań – metody szybkiej i trwałej zmiany przekonań.

Meta-Model Milтона – połączenie dwóch klasycznych perswazyjnych modeli NLP, Meta-Modelu i Modelu Milтона, eliminujące wady każdego z nich i praktycznie testowane podczas angażującej gry szkoleniowej.

Model wczorajszego umysłu, cz. 2 - dalsza eksploracja błędów poznawczych, metod przeciwdziałania im oraz skutecznego wykorzystywania.

Dzień 8

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Model wczorajszego umysłu, cz. 3 – domknięcie procesu poznawania błędów poznawczych i ich roli w naszym życiu oraz praktyczny trening tych umiejętności.

Nadawanie ram i przeramowanie sytuacji – technika pozwalająca swobodnie zmieniać sposób patrzenia na sytuację oraz jak pomagać rozmówcom przyjmować te zróżnicowane perspektywy, m.in. w kontekście skutecznej perswazji.

Przeramowanie w kreatywnym rozwiązywaniu problemów – niezwykle prosta, a przy tym bardzo skuteczna metoda rozwiązywania problemów, które wydawały się niemożliwymi do przejścia.

Model eksperta – procedura treningowa, dzięki której eksperci stają się mistrzami w swojej dziedzinie.

Dzień 9

Karty rozwojowe wprowadzane tego dnia:



Pozycje percepcyjne – metoda pozwalająca patrzeć na każdą sytuację interpersonalną nie tylko z własnej perspektywy, ale również z perspektywy rozmówcy oraz neutralnego obserwatora, tym samym znacząco wzbogacając jej zrozumienie oraz swoje możliwości asertywnego i skutecznego reagowania.

Dopasowanie pozycji percepcyjnych – technika usprawniająca metodę pozycji percepcyjnych poprzez oczyszczenie jej z różnych podświadomych naleciałości, utrudniających jej skuteczne stosowanie.

Strategia Kreatywności Walta Disneya i Zaawansowana Strategia Disneya – dwie metody szybkiego generowania nowych pomysłów i skutecznych rozwiązań problemów.

Clean Space – technika pozwalająca dostrzegać nieoczekiwane, nowe perspektywy oraz niespodziewane rozwiązania problemów.

Tworzenie własnych narzędzi konwersacyjnych – proces rozwoju Praktyka Beyond NLP dopełnia nauka tworzenia własnych, nowych technik, gotowych do naturalnego wykorzystania podczas codziennych rozmów.